

## Club des Sports de Glace de CERGY-PONTOISE – AREN'ICE Saison 2018-2019

<b>Jardin des glaces</b> (moins de 6 ans)	<b>2 cours</b>	Mercredi 14h00 à 14h45 Samedi 11h15 à 12h00
	<b>1 cours</b>	Mercredi 14h00 à 14h45
	<b>1 cours</b>	Samedi 11h15 à 12h00
<b>Initiation</b> (à partir de 6 ans)	<b>1 cours</b>	Jeudi 18h30 à 19h15
<b>Découverte</b> (à partir de 6 ans)	<b>1 cours</b>	Samedi 11h15 à 12h00
<b>Loisir +</b> (à partir de 6 ans)	<b>2 cours</b>	Mardi 18h00 à 18h45 Jeudi 17h45 à 18h30
<b>Evolution</b> (à partir de 6 ans)	<b>2 cours</b>	Mardi 18h45 à 19h30 Samedi 10h30 à 11h15
<b>Ado-Adultes</b>	<b>1 cours</b>	Jeudi 18h30 à 19h15
<b>Perfectionnement</b>	<b>1 à 3 Cours</b>	Lundi 17h45 à 18h45 Mardi 18h45 à 19h30 Jeudi 18h30 à 19h15
<b>Détection</b>	<b>4 cours</b>	Lundi 17h45 à 18h45 Mardi 18h00 à 18h45 Mercredi 14h00 à 14h45 Jeudi 17h45 à 18h30
<b>Intensif A</b> <small>(horaires à ajuster en septembre)</small>	<b>Glace</b> + <b>PPS</b> + <b>Danse au sol</b>	Lundi 16h00 à 17h30 Mardi 16h00 à 17h45 Mercredi 8h00 à 9h45 Jeudi 16h00 à 17h30 Vendredi 16h15 à 17h00 ***** PPS (en attente) Danse au sol (en attente)
<b>Intensif B</b>	<b>Glace</b> + <b>PPS</b> + <b>Danse au sol</b>	Lundi 17h45 à 18h45 Mardi 16h45 à 17h45 Mercredi 8h00 à 9h45 Jeudi 16h45 à 17h30 Vendredi 17h00 à 17h45 ***** PPS : en attente Danse au sol : en attente
<b>Intensif C</b>	<b>Glace</b>	Lundi 17h45 à 18h45 Mercredi 18h00 à 19h00 (+ int adult) Vendredi 16h45 à 17h45 Samedi 08h30 à 10h30 (+ int adult)
<b>Section Sportive</b> « Ecole de Glace Artistique » <small>(horaires à ajuster en septembre)</small>	<b>Glace</b> + <b>PPG / PPS</b> + <b>Danse au sol</b>	Lundi 12h30 à 17h30 Mardi 12h30 à 17h45 Mercredi 11h45 à 14h00 Jeudi 12h30 à 17h30 Vendredi 12h30 à 18h00 Samedi 8h00 à 10h30 ***** Danse au sol : en attente PPS : en attente PPG : mercredi 15h à 16h30 (à confirmer) samedi 13h à 14h30 (à confirmer)
<b>Danse loisir</b>	<b>1 à 3 cours</b>	Mardi 18h00 à 18h45 Mardi 18h45 à 19h30 Jeudi 17h45 à 18h30 Samedi matin : cours sur sélection de l'entraîneur
<b>Danse sur Glace</b> « Intensif 2 »	<b>5 cours maximum</b>	Mardi 18h00 à 18h45 et 18h45 à 19h30 Jeudi 17h45 à 18h30 Samedi 7h00 à 7h45 et 7h45 à 8h45
<b>Danse sur Glace</b> « Intensif 1 »	<b>Glace</b> + <b>Danse au sol</b> (PPS et PPG en supplément)	Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 7h00 à 9h00 Samedi 7h00 à 8h45 ***** Danse au sol : samedi 9h00 à 10h00 (à confirmer)