

STAGE DU 16 AOUT AU 1er SEPTEMBRE 2018

		8H	8H15	8H30	8H45	9H	9H15	9H30	9H45	10H	10H15	10H30	10H45	11H	11H15	11H30	11H45	12H	13H	13H15	13H30	13H45	14H	14H15	14H30	14H45	15H	15H15	15H30	15H45	16H	16H15	16H30	16H45	17H				
Jeudi	16					Equinox				Section sportive								Section sportive				INTENSIFS																	
Vendredi	17									Equinox				Section sportive								Section sportive				INTENSIFS													
Samedi	18																																						
Dimanche	19																																						
Lundi	20	Equinox				PREPARATION PHYSIQUE AVEC PHILIPPE				Section sportive								Section sportive				INTENSIFS																	
Mardi	21	Equinox								Section sportive								Section sportive				INTENSIFS																	
Mercredi	22	Equinox de 10h à 12h Eclipse de 13h à 17h								PREPARATION PHYSIQUE AVEC PHILIPPE				Section sportive								Section sportive				INTENSIFS													
Jeudi	23	Equinox								Section sportive								Section sportive				INTENSIFS																	
Vendredi	24									Equinox				Section sportive								Section sportive				INTENSIFS													
Samedi	25																																						
Dimanche	26																																						
Lundi	27	Equinox				PREPARATION PHYSIQUE AVEC PHILIPPE				Section sportive								Section sportive				INTENSIFS																	
Mardi	28	Equinox				PREPARATION PHYSIQUE AVEC PHILIPPE				Section sportive								Section sportive				INTENSIFS																	
Mercredi	29	Equinox de 10h à 12h Eclipse de 13h à 17h				PREPARATION PHYSIQUE AVEC PHILIPPE				Section sportive								Section sportive				INTENSIFS																	
Jeudi	30	Equinox								Section sportive								Section sportive				INTENSIFS																	
Vendredi	31	Equinox												Section sportive								Section sportive				INTENSIFS													
Samedi	1	8H	8H15	8H30	8H45	9H	9H15	9H30	9H45					10H	10H15	10H30	10H45	11H	11H15	11H30	11H45	12H	13H	13H15	13H30	13H45	14H												
		DANSE SUR GLACE				INTENSIFS				Section sportive								Préparation Physique																					

SECTION SPORTIVE &
PREPARATION PHYSIQUE:

Avisse Noryane/Baradel Théo/David Louise/Doussy Léa/Lemaire Clara et Maelle/Maarouf Sofia/Paquereau Emma et Julie/Sereir Lotfi/Simon Camille/Tian Sio Po Mareva/Trefcon Camille

INTENSIFS : Aubry Alexis/Benamar Selma/Bentara Iliana/Gobain Lauriane/Godec Marion/Leguebe Eva/Piat Juliette/Preteur Rebours Enora/Trassard Emelyne/Zickenheiner Mayssa