

Club des Sports de Glace de CERGY-PONTOISE – AREN'ICE Saison 2019-2020

(le 05/07/19)

Jardin des glaces (moins de 6 ans)	2 cours = 350 euros	Mercredi 10h45 à 11h30 Samedi 11h15 à 12h00
	1 cours = 280 euros	Mercredi 10h45 à 11h30
	1 cours = 280 euros	Samedi 11h15 à 12h00
Initiation (à partir de 6 ans)	1 cours = 280 euros	Jeudi 17h15 à 18h15
Découverte (à partir de 6 ans)	1 cours = 280 euros	Samedi 11h15 à 12h00
Loisir + (à partir de 6 ans)	2 cours = 350 euros	Mardi 17h30 à 18h15 Jeudi 17h30 à 18h15
Evolution (à partir de 6 ans)	2 cours = 350 euros	Mardi 17h15 à 18h15 Samedi 10h30 à 11h15
Ado-Adultes	1 cours = 280 euros	Vendredi soir 22h15 à 23h15
Perfectionnement	1 à 5 cours 280€/350€/400€ 440€ / 460euros	Mardi 17h15 à 18h15 Jeudi 17h15 à 18h15 Vendredi soir 22h15 à 23h15 Samedi 12h15 à 13h00 et 13h00 à 13h45
Progression	Tous niveaux loisirs	Cours du mercredi de 11h30 à 12h15 et 12h15 à 13h00
Patinage Artistique Détection	Glace	Lundi 17h30 à 18h15 Mardi 17h30 à 18h15 Mercredi 10h00 à 10h45 Jeudi 17h30 à 18h15
Patinage Artistique Intensif A	Glace + PPS + Danse au sol	Lundi 16h45 à 18h15 Mardi 16h45 à 18h15 Mercredi 8h00 à 9h45 Jeudi 16h45 à 18h15 Vendredi 16h45 à 18h15 PPS + danse au sol : à définir selon emploi du temps scolaire
Patinage Artistique Intensif B	Glace + PPS + Danse au sol	Lundi 16h45 à 18h15 Mardi 16h45 à 17h30 Mercredi 8h00 à 9h45 Jeudi 16h45 à 17h30 Vendredi 16h45 à 18h15 PPS + danse au sol : à définir selon emploi du temps scolaire Danse au
Patinage Artistique Intensif C	Glace	Lundi 16h45 à 18h15 Jeudi 17h30 à 18h15 Vendredi 16h45 à 18h15 Samedi 12h15 à 13h00 et 13h00 à 13h45
Patinage Artistique Section Sportive « Ecole de Glace Artistique »	Glace + PPG / PPS + Danse au sol	Primaire : Lundi 12h30 à 13h10 et 16h45 à 18h15 Mardi 12h30 à 13h10 et 16h45 à 18h15 Mercredi 8h à 9h45 + PPS + danse Jeudi 12h30 à 13h10 et 16h45 à 18h15 Vendredi 12h30 à 13h10 et 16h45 à 18h15 Samedi 12h15 à 13h45 Collège : lundi, mardi, Jeudi et vendredi : fin des cours à 16h30 mercredi 11h45 à 13h45 samedi 8h00 à 10h30 Lycée : lundi, mardi, Jeudi et vendredi : fin des cours à 16h30 mercredi 11h45 à 13h45 samedi 8h00 à 10h30 Non sc : lundi, mardi, Jeudi et vendredi 13h00 à 15h15 mercredi 11h45 à 13h45 samedi 8h00 à 10h30 PPS + danse au sol : à définir selon emploi du temps scolaire Danse au
Danse sur Glace « Loisir »	1 à 3 cours 280€/350€/400€	Mardi 17h15 à 18h15 Jeudi 17h15 à 18h15 Samedi 8h15 à 9h00
Danse sur Glace « Couple »	Glace (jusqu'à 12 créneaux) + PPG + Danse au sol	Lundi, mercredi, vendredi et samedi 7h00 à 9h00 Mardi et jeudi 6h00 à 8h00 PPG et Danse au sol : à définir selon emploi du temps scolaire
Danse sur Glace « Intensif A »	Glace (jusqu'à 12 créneaux) + Danse au sol	Lundi, mercredi, vendredi et samedi 7h00 à 9h00 Mardi et jeudi 6h00 à 8h00 Danse au sol : à définir selon emploi du temps scolaire
Danse sur Glace « Intensif B »	Glace (jusqu'à 6 créneaux) + Danse au sol	Lundi, mercredi, vendredi et samedi 7h00 à 9h00 Mardi et jeudi 6h00 à 8h00 Danse au sol : à définir selon emploi du temps scolaire
Danse sur Glace « Intensif C »	Glace (6 créneaux max) + Danse au sol	Mercredi et samedi 7h00 à 9h00 Mardi et jeudi 17h15 à 18h15 Danse au sol : à définir selon emploi du temps scolaire